



| | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK |
|----------|---|---|--|---|---|
| T | Kakaó 2,8 %(2) Kalács kakaós(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) | Tea filit Főtt virsli(2-8-10) Hot-dog kifli(1-2) Mustár 20 g <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10) MUSTÁR(10) | Tea filit Padlizsánkrém(3-10-2) Kenyér magyaros rozsos(1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) MUSTÁR(10) | Tea filit Szárnyasmájkrém Zsemle szez.magos(1-2) Tv paprika <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) | Tea filit Ráma dobozos Karaván sajt(2) Zsemle tej.őr.(1-2) 1 db Uborka <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 392 12 10 57 0,4 5 17 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 336 11 11 45 2,1 4 13 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 219 5 3 42 1,5 1 13 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 291 8 6 50 1,2 1 13 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 399 14 10 45 2,6 8 13 |
| E | Csurgatott tésztaleves(3-1-4-10) Zöldborsófőzelék(1-2) Natúr sertés szelet(1) Kenyér kovászos - főz.(1-8) Alma 1 db <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) ZELLER(4) MUSTÁR(10) | Palócleves(4-10-2) Diós tészta(1-3-9) Narancs 1 db <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4) MUSTÁR(10) DIÓFÉLE(9) | Francia hagymaleves(1-2-3-4-10) Sült csirkecombfilé P.rizs Vegyes vágott <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4) MUSTÁR(10) | Gyümölcsleves(1-2) S.szelet jóasszony m.(1-4-10) Carbona szelet gyüm.(2) 1 db <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) ZELLER(4) MUSTÁR(10) | Zöldbableves(2-1-4-10) Pan.halrúd(6) Rizibizi Majonéz(3-10) Mandarin 1 db <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) HAL(6) TOJÁS(3) ZELLER(4) MUSTÁR(10) |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 808 42 28 92 5,2 6 5 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 777 31 25 100 2,3 6 11 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 728 41 30 69 4,3 8 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 802 32 28 93 1,9 8 12 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 905 29 41 95 2,4 7 2 |
| U | Tönkölyös rúd t.ő.(1-2) 1 db <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) | Mini jam 1 db Kifli kicsi(1-2) 1 db <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) | Csiga-biga diós(1-2-3-9) 1 db <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) DIÓFÉLE(9) | Sajtkrém 50g(2) 1 db Zsemle(1-2) 1 db <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) | Kifli szez.magos(1-2-5) 1 db <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZEZÁMMAG(5) |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 132 5 2 23 0,7 0 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 218 4 1 45 0,6 1 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 230 5 12 25 0,3 5 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 247 9 8 35 1,4 5 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 193 6 4 32 0,6 1 0 |

Eteleink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket!
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:

.....

.....



| | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK |
|----------|--|---|--|---|--|
| T | Tea filit Flóra margarin(2) Olasz felv.(2-8-10) Kenyér korpás(1-8) Paradicsom <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10) | Tea filit Vajkrém(2) Zsemle csökk.sóart.(1-2) 1 db Tv paprika <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) | Tea filit Flóra margarin(2) Lapka sajt(2) 1 db Zsemle tejj.örl.(1-2) 1 db Kápia paprika <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) | Karamell 2,8 %(2) Flóra margarin(2) Kalács mazsolás(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) | Tea filit Flóra margarin(2) Trappista sajt(2) Zsemle tejj.örl.(1-2) 1 db Retek <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 363 9 16 50 1,4 5 13 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 267 5 6 47 0,9 3 13 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 304 9 7 53 1,5 3 13 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 428 11 15 65 0,4 6 15 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 416 18 10 53 2,3 9 13 |
| E | Tojásleves(3-1) Erdélyi rakott káposzta(2-8-3) Kenyér toscana- főz.(1-8) Mandarin 1 db <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) | Hamis gulyásleves(4-10) Budapest s.szelet(1-4-10) Kuskusz(4-10) Alma 1 db <u>Allergének</u> GLUTÉN(1) ZELLER(4) MUSTÁR(10) | Almaleves(2-1) Ránt.szezám cs.mell(1-3-2) Burgonyapüré(2) Csemege uborka <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) | Májgaluskaleves(3-1-4-10) Burgonyafőzelék(2-1-4-10) Sertés pörkölt /feltét(4-10) Kenyér t.örl.búza - főz.(1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) ZELLER(4) MUSTÁR(10) | Zölds.fehérbab leves(1-3-4-10) Túróval töltött nudli(1) Narancs 1 db <u>Allergének</u> GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4) MUSTÁR(10) |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 845 36 38 85 6,7 11 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 809 31 34 86 4,2 6 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 945 42 29 119 2,9 10 12 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 764 39 27 82 4,9 7 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 962 28 24 152 3,6 6 15 |
| U | Mogyorókrém db(2-7-8-9) 1 db Kifli margarin(1-2) 1 db <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) DIÓFÉLE(9) MOGYORÓ(7) | Joghurt natúr(2) 1 db Kifli margarin(1-2) 1 db <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) | Kifli pizzás(1-2) 1 db <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) | Lekváros bukta 1 db Alma 1 db <u>Allergének</u> | Meggyes-joghurtos 1 db <u>Allergének</u> |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 228 4 7 31 0,4 4 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 182 12 10 28 0,7 4 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 192 7 4 31 1,0 2 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 253 5 4 48 0,3 2 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 107 1 8 8 0,2 4 0 |

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmiszervezető:.....

.....

.....



| | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK |
|----------|--|--|---|---|---|
| T | Tej 1,5%(2) Briós(1-2-3) 1 db <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) | Tea filit Ráma dobozos Csirkemell sonka(2-8-10) Kenyér solymosi roz(1-8) Uborka <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10) | Tea filit Flóra margarin(2) Zsemle csökk.só tart.(1-2) 1 db Pritamin paprika <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) | Tea filit Flóra margarin(2) Trappista sajt(2) Kifli kicsi(1-2) 1 db Zöldhagyma <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) | Tea filit Tonhalkrém (6-3-10) Zsemle graham(1-2) 1 db Paradicsom <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3) MUSTÁR (10) |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 288 11 7 43 0,3 3 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 244 7 7 39 1,3 0 13 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 272 6 6 55 0,7 1 13 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 418 18 11 52 1,6 9 13 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 428 13 20 46 1,5 3 13 |
| E | Tárkonyos s.raguleves(2-1-3-4) Pozsonyi kocka(2-3-1) Alma 1 db <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) | Fahéjas szilvaleves(1-2) Pásztortarhonya(1-3-4-10) Csemege uborka <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) | Kertészleves(4) Sárgaborsófőzelék(1-4-10) Vagdalt /feltét(3-1-8) Kenyér korpás - főz.(1-8) Kinder tejszelet(2) 1 db <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) | Karfiolleves(1-4-10) Rakott burg.lecsók.(2-8-10-3) Cékla savanyúság <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) | Lebbencsleves(1-3-4-10) Borsópörkölt(1-2) Galuska(1-3) Kiwi 1 db <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 909 33 35 108 2,4 12 15 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 932 35 37 109 2,0 8 15 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 904 41 31 106 4,7 5 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 711 25 39 56 4,6 15 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 801 26 22 119 3,9 4 0 |
| U | Körözött (2) 1 db Kifli margarinós(1-2) 1 db Póréhagyma <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) | Kefir(2) 1 db Kifli margarinós(1-2) 1 db <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) | Mini jam 1 db Kifli margarinós(1-2) 1 db <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) | Ökörzem(1-2-3) 1 db <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) | Kockasajt(2) 1 db Kifli margarinós(1-2) 1 db <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 157 7 4 21 2,0 3 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 234 9 9 28 0,7 4 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 167 3 1 35 0,4 1 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 212 7 5 34 0,0 2 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 205 8 10 19 0,7 5 0 |

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....



| | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK |
|-----------|--|---|--|--|--|
| T | Tea fit Zöldséges felv.(8) Kenyér solymosi rozs(1-8) Tv paprika <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) | Tea fit Kockasajt(2) 1 db Kifli korpás(1-2) Kápia paprika <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) | Tea fit Zöldfűszeres túrókrém(2) Zsemle csökk.sótart.(1-2) 1db Uborka <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) | Tejeskávé 1,5 %(2) Flóra margarin(2) Sertés párizsi(2-8-10) Zsemle(1-2) 1 db Zöldhagyma <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10) | Tea fit Flóra margarin(2) Főtt tojás(3) 1db Kenyér solymosi rozs(1-8) Retek <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) |
| g. | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 214 7 5 40 1,6 2 13 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 338 11 11 46 1,1 6 13 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 324 12 9 48 0,8 4 13 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 468 17 16 69 1,5 6 15 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 295 9 11 47 0,9 3 13 |
| E | Gulyásleves(4-10) Gyümölcsös rizs(2) Kenyér solym. rozs - főz.(1-8) Mandarin 1 db <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4) MUSTÁR (10) | Grízgaluskaleves(1-2-3-4-10) Francia sertésborda(2-3-1) Túró-rudi(2) 1 db <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) | Húsleves(1-3-4-10) Meggymártás(1-2) Sajtos pogácsa(2-3-1) 1 db <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) | Karalábéleves(1-3-4-10) Sajtmártásban sült cs.mell(4-10-2) Tészta köret(1-3) Banán 1 db <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) | Paradicsomleves(1-3-4) Rántott halfilé(1-3-6-2) P.rizs Majonéz(3-10) Alma 1 db <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1119 39 20 177 2,5 8 42 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 884 40 40 78 2,9 17 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 795 31 21 113 4,0 10 17 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 878 45 25 115 3,4 4 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 895 27 30 123 3,5 5 17 |
| U | Túrós páma t.ő. 1 db <u>Allergének</u> | Mákos tubuka 1 db <u>Allergének</u> | Percoc(1-2) 1 db <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) | Meggyes-joghurtos t.ő. 1 db <u>Allergének</u> | Kifli sajtos(1-2) 1 db Gyümölcsle 0,2 1 db <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 171 4 9 17 0,3 5 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 199 6 4 35 0,7 1 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 259 6 7 43 1,0 3 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 107 1 8 8 0,2 4 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 263 7 3 51 0,7 2 0 |

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....



| | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK |
|----------|--|--|--|---|---|
| T | Tej 2,8 %(2) Ráma dobozos Zöldséges felv.(8) Zsemle(1-2) 1 db Uborka <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) | Tea filit Kenőmájás(2-8-10) Zsemle tej.őr.(1-2) 1 db Paradicsom <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10) | Tea filit Ráma dobozos Trappista sajt(2) Zsemle csökk.sótart.(1-2) 1 db Zöldhagyma <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) | Tea filit Ráma dobozos Zala felv.(2-8-10) Kenyér solymosi rozs(1-8) Pritamin paprika <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10) | Tea filit Flóra margarin(2) Főtt tojás(3) 1 db Zsemle tej.őr.(1-2) 1 db Tv paprika <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 375 15 16 45 1,6 5 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 313 9 10 45 1,8 3 13 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 421 18 10 47 1,7 8 13 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 307 9 12 40 1,5 2 13 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 325 11 11 53 1,3 3 13 |
| E | Csurgatott tészta leves(3-1-4-10) Rakott kelkáposzta p.hússal(2-3) Mandarin 1 db <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) | Sertés raguleves(1-3-2-4) Burgonyás tészta(1-3) Csemege uborka Körte 1 db <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) | Gomba leves(4-10-3) Paradicsommártás(1-4) Húsgombóc(3) Kenyér t.őr.búza - főz.(1-8) <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) | Karfiol leves tejfőlés(1-2-4-10) Szicíliai csirkecomb(4-10) Főtt burgonya Narancs 1 db <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10) | Kerti zöldség leves(4-10-3) Sztracapska túrós(1-2-3) Alma 1 db <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 626 32 28 56 3,1 6 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 790 30 23 108 3,5 4 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 737 32 19 103 4,4 4 28 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 764 50 26 73 3,5 6 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 949 30 34 125 3,5 9 0 |
| U | Mákos tubuka 1 db <u>Allergének</u> | Gy.joghurt(2) 1 db Kifli margarinós(1-2) 1 db <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) | Ökörszem(1-2-3) 1 db <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) | Kefir(2) 1 db Kifli margarinós(1-2) 1 db <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) | Meggyes virág kelt 1 db <u>Allergének</u> |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 199 6 4 35 0,7 1 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 252 8 5 41 0,6 3 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 212 7 5 34 0,0 2 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 234 9 9 28 0,7 4 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 167 4 4 29 0,3 2 0 |

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....