



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>T</b>	Kakaó 2,8 %(2) Kalács kakaós(1-2-3)  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Tea filit Főtt virsli(2-8-10) Kenyér magyaros rozsos(1-8) Mustár  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10) MUS TÁR (10)	Tea filit Padlizsánkrém(3-10-2) Kenyér magyaros rozsos(1-8)  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁ R (10)	Tea filit Szárnyasmájkrém Zsemle szez.magos(1-2) Tv paprika  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Tea filit Ráma dobozos Karaván sajt(2) Zsemle tej.őr.(1-2) 1 db Uborka  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 353 11 10 50 0,3 5 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 282 10 10 36 2,1 3 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 191 5 2 37 1,3 0 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 273 8 6 45 1,2 1 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 349 12 9 41 2,3 6 9
<b>E</b>	Csurgatott tésztaleves(3-1-4-10) Zöldborsófőzelék(1-2) Natúr sertés szelet(1) Kenyér kovászos - főz.(1-8) Alma 1 db  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10)	Palócleves(4-10-2) Diós tészta(1-3-9) Narancs 1 db  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUST ÁR (10) DIÓFÉLE (9)	Francia hagymaleves(1-2-3-4-10) Sült csirkecombfilé P.rizs Vegyes vágott  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUST ÁR (10)	Gyümölcsleves(1-2) S.szelet jóasszony m.(1-4-10) Carbona szelet gyüm.(2) 1 db  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Zöldbableves(2-1-4-10) Pan.halrúd (6) Rizibizi Majonéz(3-10) Mandarin 1 db  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 583 30 17 74 4,0 4 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 668 26 20 89 1,7 5 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 579 33 23 56 3,4 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 632 26 21 76 1,4 6 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 695 22 29 77 2,2 5 1
<b>U</b>	Tönkölyös rúd t.ő.(1-2) 1 db  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Mini jam 1 db Kifli kicsi(1-2) 1 db  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Csiga-biga diós(1-2-3-9) 1 db Ásványvíz  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9)	Sajtkrém 50g (2) Zsemle(1-2) 1 db  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Kifli szez.magos(1-2-5) 1 db  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 132 5 2 23 0,7 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 218 4 1 45 0,6 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 230 5 12 25 0,3 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 210 7 5 34 1,2 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 193 6 4 32 0,6 1 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket!  
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető: .....

.....

.....



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>T</b>	<p>Tea filit Flóra margarin(2) Olasz felv.(2-8-10) Kenyér korpás(1-8) Paradicsom</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)</p>	<p>Tea filit Vajkrém(2) Zsemle csökk.só tart.(1-2) 1 db Tv paprika</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)</p>	<p>Tea filit Flóra margarin(2) Lapka sajt(2) 1 db Zsemle tej.őr.(1-2) 1 db Kápia paprika</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)</p>	<p>Karamell 2,8 %(2) Flóra margarin(2) Kalács mazsolás(1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)</p>	<p>Tea filit Flóra margarin(2) Trappista sajt(2) Zsemle tej.őr.(1-2) 1 db Retek</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)</p>
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 307 8 13 45 1,1 4 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 244 5 5 42 0,8 3 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 282 9 7 48 1,5 3 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 374 11 14 54 0,3 6 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 364 16 9 48 2,1 7 9
<b>E</b>	<p>Tojásleves(3-1) Erdélyi rakott káposzta(2-3) Kenyér toscana- főz.(1-8) Mandarin 1 db</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3)</p>	<p>Hamis gulyásleves(4-10) Budapest s.szelet(1-4-10) Kuszkusz(4-10) Alma 1 db</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN(1) ZELLER(4) MUSTÁR(10)</p>	<p>Almaleves(2-1) Ránt.szezám cs.mell(1-3-2) Burgonyapüré(2) Csemege uborka</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)</p>	<p>Májgaluskaleves(3-1-4-10) Burgonyafőzelék(2-1-4-10) Sertés pörkölt /feltét(4-10) Kenyér t.őr.búza - főz.(1-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) ZELLER(4) MUSTÁR(10)</p>	<p>Zölds.fehérbab leves(1-3-4-10) Túróval töltött nudli(1) Narancs 1 db</p> <p><u>Allergének</u> GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4) MUSTÁR(10)</p>
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 636 28 24 72 5,3 8 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 640 24 25 73 3,2 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 778 34 24 100 2,0 8 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 601 31 18 71 4,0 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 771 22 19 123 2,7 5 12
<b>U</b>	<p>Mogyorókrém (2-7-8-9) 1kg Kifli margarin(1-2) 1 db</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) DIÓFÉLE(9) MOGYORÓ(7)</p>	<p>Joghurt natúr(2) 1 db Kifli margarin(1-2) 1 db</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)</p>	<p>Kifli pizzás(1-2) 1 db</p> <p><u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)</p>	<p>Lekváros bukta 1 db Alma 1 db</p> <p><u>Allergének</u></p>	<p>Meggyes-joghurtos 1 db</p> <p><u>Allergének</u></p>
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 206 4 7 30 0,4 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 182 12 10 28 0,7 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 192 7 4 31 1,0 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 253 5 4 48 0,3 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 107 1 8 8 0,2 4 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>T</b>	Tej 1,5%(2) Briós(1-2-3) 1 db  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Tea filit Ráma dobozos Csirkemell sonka(2-8-10) Kenyér solymosi rozs(1-8) Uborka  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	Tea filit Flóra margarin(2) Zsemle csökk.sótart.(1-2) 1 db Pritamin paprika  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Tea filit Flóra margarin(2) Trappista sajt(2) Kifli kicsi(1-2) 1 db Zöldhagyma  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Tea filit Tonhalkrém (6-3-10) Zsemle graham(1-2) 1 db Paradicsom  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 288 11 7 43 0,3 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 212 5 6 35 1,1 0 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 247 5 5 50 0,7 1 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 366 15 9 47 1,4 8 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 365 11 16 42 1,3 2 9
<b>E</b>	Tárkonyos s.raguléves(2-1-3-4) Pozsonyi kocka(1-3-2) Alma 1 db  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	Fahéjas szilvaleves(1-2) Páztortarhonya(1-3-4-10) Csemege uborka  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Kertészleves(4) Sárgaborsófőzelék(1-4-10) Vagdalt /feltét(3-1-8) Kenyér korpás - főz.(1-8) Kinder tejszelet(2) 1 db  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Karfiolleves(1-4-10) Rakott burg.lecsók.(2-8-10-3) Cékla savanyúság  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Lebbencsleves(1-3-4-10) Borsópörkölt(1-2) Galuska(1-3) Kiwi 1 db  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 746 27 27 92 2,0 10 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 735 28 27 91 1,8 6 14	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 748 35 24 92 3,9 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 583 21 31 47 4,0 13 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 651 21 16 100 3,1 3 0
<b>U</b>	Körözött (2) Kifli margarin(1-2) 1 db Póréhagyma  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Kefir(2) 1 db Kifli margarin(1-2) 1 db  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Mini jam 1 db Kifli margarin(1-2) 1 db  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Ökörszem(1-2-3) 1 db  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	Kockasajt(2) 1 db Kifli margarin(1-2) 1 db  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 135 6 3 20 1,4 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 234 9 9 28 0,7 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 167 3 1 35 0,4 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 212 7 5 34 0,0 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 205 8 10 19 0,7 5 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>T</b>	Tea filit Zöldséges felv.(8) Kenyér solymosi rozs(1-8) Tv paprika  <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	Tej 2,8 %(2) Müzi(1-7-8)  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)	Tea filit Zöldfűszeres túrókrém(2) Zsemle csökk.sótart.(1-2) 1 db Uborka  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Tejeskávé 1,5 %(2) Flóra margarin(2) Sertés párizsi(2-8-10) Zsemle(1-2) 1 db Zöldhagyma  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	Tea filit Flóra margarin(2) Főtt tojás(3) 1 db Kenyér solymosi rozs(1-8) Retek  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 184 5 4 36 1,3 1 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 228 8 7 27 0,2 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 272 10 6 43 0,8 3 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 421 15 13 65 1,3 5 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 267 9 9 41 0,9 3 9
<b>E</b>	Gulyásleves(4-10) Gyümölcsös rizs(2) Kenyér solym. rozs - főz.(1-8) Mandarin 1 db  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Grízgaluskaleves(4-3-1-2-10) Francia sertésborda(2-3-1) Túró-rudi(2) 1 db  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Húsleves(1-3-4-10) Meggymártás(1-2) Sajtos pogácsa(2-3-1) 1 db  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Karalábéleves(1-3-4-10) Sajtmártásban sült cs.mell(4-10-2) Tészta köret(1-3) Banán 1 db  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	Paradicsomleves(1-3-4) Rántott halfilél(1-6-3-2) P.rizs Majonéz(3-10) Alma 1 db  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 933 32 16 149 2,3 6 33	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 706 32 31 64 2,4 14 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 617 23 15 92 3,3 7 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 715 37 17 102 2,6 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 711 22 21 103 2,9 4 14
<b>U</b>	Túrós párna t.ő. 1 db  <u>Allergének</u>	Mákos tubuka 1 db  <u>Allergének</u>	Perec(1-2) 1 db  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	Meggyes-joghurtos t.ő. 1 db  <u>Allergének</u>	Kifli sajtos(1-2) 1 db Gyümölcsle 0,2 1 db  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 171 4 9 17 0,3 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 199 6 4 35 0,7 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 259 6 7 43 1,0 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 107 1 8 8 0,2 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 263 7 3 51 0,7 2 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>T</b>	Tej 2,8 %(2) Ráma dobozos Zöldséges felv.(8) Zsemle(1-2) <b>1 db</b> Uborka  <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	Tea filit Kenőmájás(2-8-10) Zsemle tej.őr.(1-2) <b>1 db</b> Paradicsom  <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	Tea filit Ráma dobozos Trappista sajt(2) Zsemle csökk.sótart.(1-2) <b>1 db</b> Zöldhagyma  <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	Tea filit Ráma dobozos Zala felv.(2-8-10) Kenyér solymosi rozs(1-8) Pritamin paprika  <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	Tea filit Tojásrántotta(3) Kenyér tej.őr.búza(1-8) Tv paprika  <u>Allergének</u> GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3)
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 359 13 14 44 1,4 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 261 8 7 41 1,6 2 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 369 16 9 43 1,5 6 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 258 7 9 36 1,3 2 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 297 13 11 35 1,3 3 9
<b>E</b>	Csurgatott tészta leves(3-1-4-10) Rakott kelkáposzta p.hússal(2-3) Mandarin <b>1 db</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4) MUSTÁR(10)	Sertés raguleves(1-3-2-4) Burgonyás tészta(1-3) Csemege uborka Körte <b>1 db</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4)	Gombaleves(4-10-3) Paradicsommártás(1-4) Húsgombóc(3) Kenyér t.őr.búza - főz.(1-8)  <u>Allergének</u> GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) ZELLER(4) MUSTÁR(10)	Karfiolleves tejfölös(1-2-4-10) Szicíliai csirkecomb(4-10) Főtt burgonya Narancs <b>1 db</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) ZELLER(4) MUSTÁR(10)	Kerti zöldségleves(4-10-3) Sztrapacska túrós(1-3-2) Alma <b>1 db</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4) MUSTÁR(10)
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 447 24 19 41 2,5 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 667 26 17 96 2,7 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 559 25 13 81 3,8 3 21	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 601 36 19 64 2,6 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 750 24 25 102 2,9 7 0
<b>U</b>	Mákos tubuka <b>1 db</b>  <u>Allergének</u>	Gy.joghurt(2) <b>1 db</b> Kifli margarinós(1-2) <b>1 db</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	Ökörszem(1-2-3) <b>1 db</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	Kefír(2) <b>1 db</b> Kifli margarinós(1-2) <b>1 db</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	Meggyes virág kelt <b>1 db</b>  <u>Allergének</u>
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 199 6 4 35 0,7 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 252 8 5 41 0,6 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 212 7 5 34 0,0 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 234 9 9 28 0,7 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 167 4 4 29 0,3 2 0

Eteleink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....